

Fall Protection & Basic Rescue

Pelatihan Fall Protection & Basic Rescue bersertifikat PT Samson Tiara yang mencakup hazards of working at height, fall protection requirements, fall arrest systems, harnesses, anchors, connecting components, lifelines, rescue planning, suspension trauma awareness, rescue equipment, dan practical basic rescue exercises.

DURASI	MASA BERLAKU	BAHASA	TERAKREDITASI OLEH
2 Days	3 Years	English · Indonesian	Samson Tiara



Gambaran Umum

Fall Protection & Basic Rescue adalah pelatihan bersertifikat PT Samson Tiara yang dirancang untuk membekali pekerja dengan pengetahuan dan keterampilan praktis yang diperlukan untuk bekerja aman di ketinggian menggunakan fall protection equipment dan techniques. Pelatihan ini juga memperkenalkan informasi dan keterampilan praktis yang diperlukan untuk mengidentifikasi kapan fall protection rescue diperlukan dan melaksanakan basic rescue operations dari elevated height sesuai ruang lingkup pelatihan.

Bekerja di ketinggian memiliki risiko serius yang memerlukan proper training, hazard awareness, teamwork, serta penggunaan equipment dan procedures yang benar. Falls merupakan salah satu penyebab utama workplace fatalities dan serious injuries, sehingga fall prevention, fall protection, dan timely rescue planning menjadi bagian penting dari workplace safety.

Pelatihan ini mencakup hazards of working at height, fall protection requirements, types of fall protection, fall arrest systems, harnesses, anchors, connecting components, lifelines, rescue equipment, rescue planning, dan practical rescue exercises. Peserta juga akan mengembangkan pemahaman mengenai suspension trauma dan pentingnya memastikan pekerja yang tergantung setelah fall arrest dapat diselamatkan dengan cepat dan aman.

Catatan kesehatan dan fisik: Pelatihan ini merupakan pelatihan fisik. Peserta diharapkan berada dalam kondisi kesehatan yang baik dan mampu mengikuti seluruh persyaratan latihan fisik.

Ditujukan Untuk

Pelatihan ini sesuai bagi personel yang bekerja di ketinggian, mengawasi pekerjaan di ketinggian, atau mungkin perlu mendukung basic rescue actions setelah fall arrest event, termasuk:

- Pekerja yang melaksanakan tugas di ketinggian
- Personel maintenance
- Personel construction
- Industrial workers
- Personel scaffolding dan access support
- Supervisor yang bertanggung jawab terhadap work at height activities
- Personel HSE
- Anggota emergency response team
- Personel yang perlu menggunakan fall protection equipment
- Personel yang mungkin perlu mendukung basic rescue dari elevated height

Penyampaian Pelatihan

Pelatihan dilaksanakan selama **2 hari** di fasilitas pelatihan PT Samson Tiara di Cilegon.

Pelatihan mencakup pembelajaran kelas, equipment familiarisation, practical exercises, dan basic rescue exercises yang dilaksanakan dalam controlled training environment.

Tujuan Pembelajaran

Setelah berhasil menyelesaikan pelatihan ini, peserta diharapkan memiliki pemahaman yang memadai mengenai fall protection equipment dan dinyatakan kompeten untuk melaksanakan basic rescue operations dari elevated height sesuai ruang lingkup pelatihan.

Peserta akan mengembangkan pengetahuan dan keterampilan praktis dalam:

- Mengenali hazards yang berkaitan dengan working at height.
- Memahami kapan fall protection diperlukan.
- Memahami passive dan active fall protection systems.
- Memahami konsep fall restraint, fall arrest, dan work positioning.
- Memilih dan menggunakan fall protection equipment yang sesuai dengan ruang lingkup pelatihan.
- Memahami fungsi dan limitations dari harnesses, anchors, connecting components, dan lifelines.
- Melakukan inspection terhadap fall protection equipment sebelum digunakan.
- Memahami prinsip dasar fall arrest, termasuk free fall distance, arrest force, total fall distance, dan safe clearance.
- Mengenali kebutuhan timely rescue setelah fall arrest event.
- Memahami suspension trauma awareness dan risiko prolonged suspension.
- Memilih dan menggunakan basic rescue equipment dan techniques yang sesuai dengan ruang lingkup pelatihan.
- Mengikuti practical basic rescue exercises dari elevated height.

Materi Pelatihan

- Hazards of Working at Height
- Requirements for Fall Protection
- When Fall Protection Is Needed
- Types of Fall Protection
- Passive and Active Fall Protection Systems
- Fall Restraint Systems
- Fall Arrest Systems
- Work Positioning Systems
- Fall Protection Programme Awareness
- Fall Arrest Principles
- Free Fall Distance
- Maximum Arrest Force
- Total Fall Distance
- Minimum Safe Clearance
- Harnesses
- Anchors
- Connecting Components
- Lifelines
- Rescue Equipment and Techniques
- Suspension Trauma Awareness
- Basic Rescue Planning
- Practical Rescue Exercises

Latihan Praktik

Latihan praktik dilaksanakan dalam controlled training environment dan dapat mencakup:

- Fall protection equipment familiarisation
- Harness fitting dan adjustment
- Inspection of harnesses dan related equipment
- Penggunaan anchors, connecting components, dan lifelines
- Basic fall protection system set-up
- Basic rescue equipment familiarisation
- Practical rescue exercises dari elevated height

Catatan Ruang Lingkup Pelatihan

Pelatihan ini memberikan fall protection dan basic rescue training untuk work at height activities. Pelatihan ini bukan rope access qualification dan tidak memberikan advanced technical rescue certification.

Evaluasi

Peserta wajib menyelesaikan pelatihan berdasarkan standar kinerja yang ditetapkan untuk memperoleh sertifikasi.

Sertifikat

Peserta yang berhasil menyelesaikan pelatihan dan memenuhi standar kinerja yang ditetapkan akan menerima:

- Sertifikat PT Samson Tiara untuk Fall Protection & Basic Rescue.
- Kartu kualifikasi pelatihan berbentuk laminated wallet card.

Siap mendaftar?

Hubungi tim booking kami untuk jadwal terbaru dan pendaftaran.

+62 811 176 7985 marketing@samson-tiara.co.id www.samson-tiara.co.id

Dibuat otomatis pada 17 Agustus 2026 — versi terbaru selalu tersedia di staging.ptst.training/id/home<https://staging.ptst.training/id/pelatihan/fall-protection-basic-rescue-id/>