



CST-TK3RT

Teknisi K3 Ruang Terbatas
Confined Space Technician

Program pelatihan kompetensi Teknisi K3 di ruang terbatas (confined space) merupakan program kerjasama dengan Kemenakertrans RI untuk memenuhi ketentuan pemerintah No. 11 Tahun 2023 tentang Keselamatan dan Kesehatan Kerja di Ruang Terbatas (Confined Space).

Selain untuk memenuhi persyaratan salah satu program pemerintah, diharapkan peserta mampu bekerja secara aman di ruang terbatas / tertutup dan melaksanakan prosedur kerja sesuai dengan program memasuki ruang terbatas/tertutup dalam rangka pencegahan kecelakaan kerja dan penyakit akibat kerja serta kegiatan keselamatan kerja lainnya.

Sasaran Umum Pelatihan

Sasaran pelatihan Petugas K3 Utama Ruang Terbatas adalah peserta pelatihan akan mampu untuk:

- Kebijakan keselamatan dan kesehatan kerja untuk pekerjaan di ruang terbatas/ruang tertutup (confined space).
- Dasar – dasar keselamatan & kesehatan kerja di ruang terbatas/ruang tertutup (confined space)
- Prosedur izin kerja
- Identifikasi dan penilaian resiko bahaya di ruang terbatas (HIRA/JSA)
- Prosedur Lock Out – Tag Out
- Karakteristik bahan kimia berbahaya di ruang terbatas/tertutup (confined space).
- Teknis pengukuran & deteksi gas beracun dan mudah meledak di dalam ruang terbatas/ruang tertutup (confined space)
- Rencana & prosedur tanggap darurat di terbatas/ruang tertutup pertolongan pertama pada kecelakaan
- Alat Pelindung Diri untuk pekerjaan di terbatas/ruang tertutup (confined space)

Course Content

- Peraturan Perundang – undangan K3 di ruang terbatas / ruang tertutup.
- Dasar – dasar K3 di ruang terbatas / ruang tertutup

- Pengenalan karakteristik bahan kimia berbahaya di ruang terbatas
- Identifikasi dan penilaian resiko bahaya di ruang terbatas (HIRA/JSA)
- Prosedur izin kerja di ruang terbatas/tertutup (Permit to Work System)
- Teknik pengukuran & deteksi gas
- Prosedur Lock Out-Tag Out
- Rencana & prosedur tanggap darurat (ERP) dan P3K
- Program memasuki ruang terbatas/ruang tertutup
- Pengetahuan Alat Pelindung Diri untuk pekerjaan di ruang terbatas/tertutup
- Evaluasi
- Praktek:
 - Prosedur memasuki ruang terbatas/tertutup (confined space) & aplikasi system izin kerja.
 - Pengukuran dan deteksi gas beracun
 - Penggunaan alat bantu pernapasan (SCBA)
- Ujian teori teman K3

Prasyarat

- Ijazah terakhir (minimum SMU dengan pengalaman kerja di ruang terbatas/tertutup sekurang-kurangnya 2 (dua) tahun
- Pas Photo ukuran 2x3 & 4x6 @ 3 lembar dengan latar belakang warna merah
- Sertifikat Kesehatan yang masih berlaku atau surat keterangan sehat dari dokter/klinik
- Surat keterangan kerja dari perusahaan
- Fotokopi KTP
- Laptop atau HP Android dengan jaringan internet yang stabil (hanya berlaku untuk metode blended)
- Pakta Integritas

Badan Akreditasi:

Durasi Pelatihan:

Validitas Pelatihan:

Tempat Pelatihan:

KEMNAKER

6 Hari

3 Tahun

Cilegon, In-House, Blended